

Pour accompagner les personnes qui ne nécessitent pas un traitement en continu en hôpital mais qui souhaitent **un encadrement psychosocial vers la réinsertion**, l'asbl Epsilon propose des **IHP (Initiatives d'Habitations Protégées)**, qui se répartissent sur plusieurs sites à Bruxelles.

Le **site Beeckman** comprend deux habitations à proximité de la maison communale d'Uccle. Chacune peut accueillir six personnes adultes souffrant de difficultés sur le plan psychologique ou personnel à un certain moment de leur vie et qui souhaitent développer à leur rythme leurs ressources vers une autonomie suffisante pour mener à bien leur projet de façon indépendante.

Un projet de **kots accompagnés** s'adresse, par ailleurs, plus spécifiquement à un public étudiant ou de futur étudiant, développé en partenariat avec l'ULB, l'UCL et les Hautes Ecoles. Cet accompagnement peut concerner tout étudiant de plus de 18 ans rencontrant des difficultés personnelles les empêchant de mener leurs objectifs.

Les résidents/étudiants doivent avoir, de manière quotidienne, des **activités externes** (travail, structure de jour, bénévolat, études...). Chaque résident doit être suivi par un psychiatre externe de manière régulière garantissant la continuité des soins et éventuellement entreprendre ou poursuivre des entretiens psychothérapeutiques réguliers. Les frais d'hébergement sont à charge du résident/étudiant, mais l'encadrement et les frais de fonctionnement sont, pour leur part, financés par le Ministère de la Santé publique et des Affaires sociales.

L'équipe multidisciplinaire (psychiatre, assistante sociale, psychologue, infirmier psychiatrique, etc...) soutient le résident/étudiant dans son **projet d'intégration** psychosociale.



Intéressé ?

Nous vous invitons à prendre contact par téléphone ou par mail afin de vous inviter à l'une de nos séances d'informations,

Bureau des IHP

Site Fond'Roy
Avenue Jacques Pastur, 49
1180 Uccle
Tél : 02/431.77.75

Accès en transports en commun :
Tram 92 - arrêt Fort Jaco
Bus 43, 136, 137 - arrêt Fort Jaco

Pour Kot Plus

kotplus@epsilon.be
www.kotplus.brussels

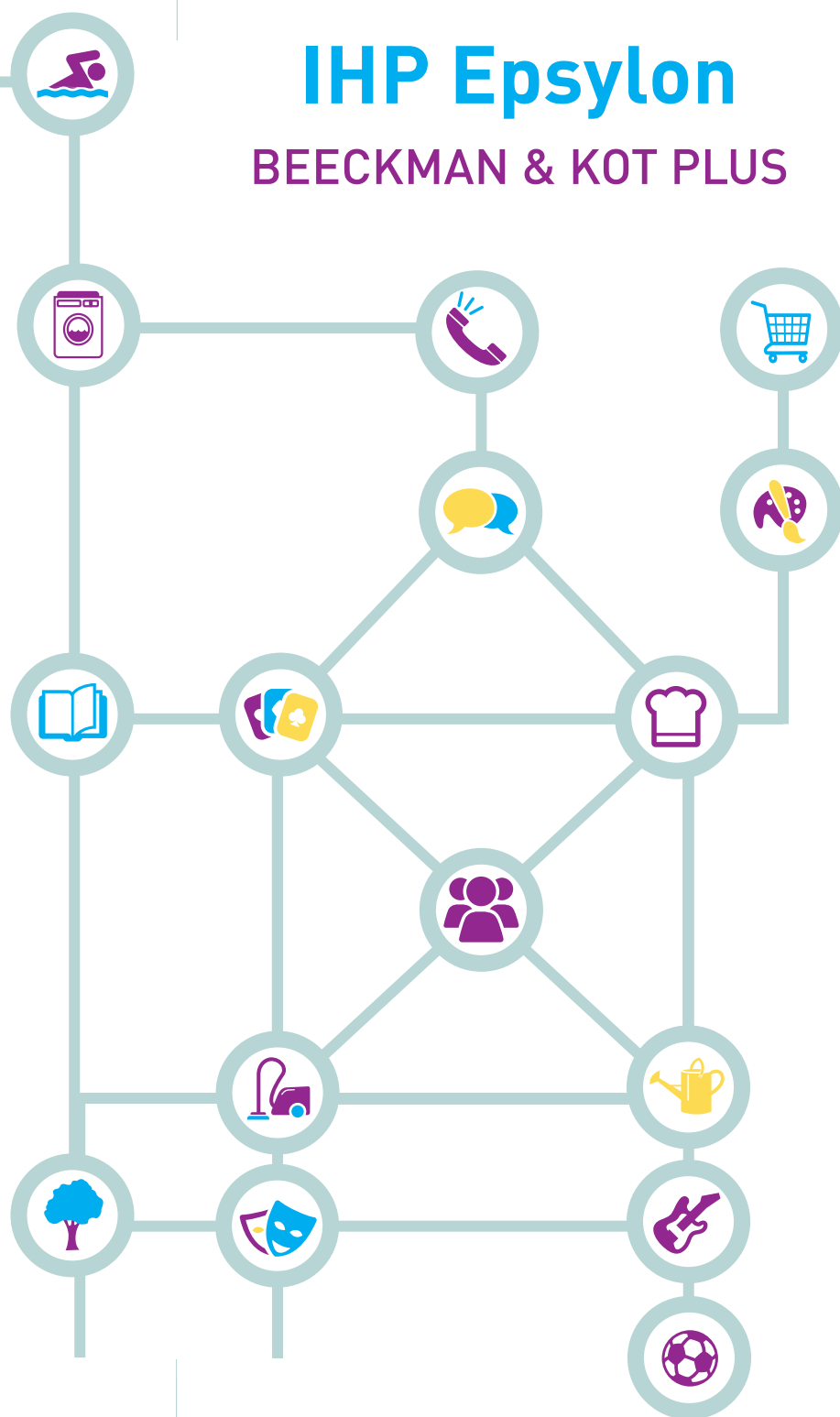
Pour Beeckman

info.ihp@epsilon.be



IHP Epsilon

BEECKMAN & KOT PLUS





Beeckman

Deux maisons, à Uccle, permettent à chaque résident de bénéficier d'une chambre et d'une salle de bain individuelles, ainsi que d'espaces communs à partager. L'équipe, qui n'est toutefois pas présente en permanence, accompagne l'organisation de la vie quotidienne et le projet individuel.

L'**encadrement** consiste en :

- des entretiens individuels hebdomadaires, avec une personne de l'équipe désignée pour être le référent du résident. Lors de ces entretiens, les aspects de la vie communautaire sont abordés, mais également les questions relationnelles, personnelles et administratives ;
- des réunions communautaires hebdomadaires qui permettent de gérer les aspects pratiques, mais aussi les conflits et les décisions inhérentes à la vie en groupe ;
- une aide concrète ponctuelle pour les actes quotidiens pour lesquels les résidents rencontreraient des difficultés ;
- des permanences sur le lieu de vie plusieurs fois par semaine. En dehors de ces heures, un numéro d'urgence permet aux résidents de joindre l'équipe 24h/24, 7j/7 ;
- des activités communautaires qui réunissent les résidents des deux maisons. Facultatives, ces activités permettent d'initier et d'entretenir une dynamique de groupe, mais également de faire connaître différentes structures sur lesquelles le résident pourra s'appuyer par la suite dans le cadre de son projet individuel.



Kot Plus

Nous avons développé, sur le modèle des IHP, un projet de kots accompagnés pour tout étudiant/futur étudiant de plus de 18 ans. Nous sommes habilités à agréer, sur Bruxelles, le kot des étudiants qui souhaiteraient bénéficier de notre accompagnement.

Le **projet thérapeutique** tient compte des particularités du public étudiant en intégrant un soutien psycho-social et pédagogique. Dans certains établissements, cette aide est offerte en parallèle avec des aménagements spécifiques pour les cours et les examens en fonction des difficultés de l'étudiant.

Les entretiens hebdomadaires avec un membre de l'équipe abordent leur vie dans le kot et leur intégration à la vie estudiantine, ainsi que l'évolution des études. Une aide concrète peut également être proposée pour les démarches extérieures ou pour les actes quotidiens dans le but d'augmenter les ressources de l'étudiant, ainsi que son autonomie. Une permanence téléphonique est également assurée 24h/24, 7j/7, afin d'apporter le soutien nécessaire en cas de problème et des moments collectifs sont également proposés.

