

### Horaire type d'une journée

De 8h30 à 9h00 :  
**accueil**

De 8h30 à 12h00 :  
**activités, cours, entretiens**

À 12h00 :  
**déjeuner**

De 13h à 16h00 :  
**activités, cours, entretiens**

À 16h00 :  
**réunion de clôture et goûter**

### Cadre et règles d'AREA+

Afin de garantir le projet thérapeutique et la qualité des soins, les patients et les visiteurs sont invités à respecter le cadre et les règles qui suivent :

- Aucune violence physique ou verbale n'est acceptée.
- Toute relation d'intimité physique est interdite dans la clinique et aux alentours.
- Aucune introduction et consommation d'alcool ou de substances toxiques n'est autorisée.
- Il est strictement interdit de prêter ou emprunter de l'argent ou des objets de valeur aux autres patients.
- La prise de photos ou de films n'est pas autorisée.
- La clinique est une zone non-fumeur, à l'exception des endroits extérieurs prévus à cet effet, et moyennant autorisation parentale pour les mineurs.
- Il est demandé à chaque patient de veiller à son hygiène de vie et d'adopter une tenue vestimentaire préservant son intimité.
- Les équipes soignantes se réservent le droit d'interdire l'accès à la clinique à toute personne dont la présence serait en contradiction avec les objectifs thérapeutiques de l'institution.
- L'équipe médicale signale que certains médicaments prescrits peuvent altérer la vigilance. La conduite d'un véhicule est dès lors contre-indiquée. Nous restons disponibles pour tout renseignement à ce sujet.

Nous vous demandons de respecter :

- L'intimité et le bien-être des autres patients.
- Le personnel et son travail.
- Les équipements mis à votre disposition.



EPSYLON

RÉSEAU DE SOINS PSYCHIATRIQUES  
-BRUXELLES-

### Le ThiPI Site AREA+

Adresse :  
**Chaussée de Saint-Job, 294  
1180 Uccle**

Tel: **+32 (0)2 430 75 04**  
Fax: +32 (0)2 430 75 47  
Mail: [info.areaplus@epsylon.be](mailto:info.areaplus@epsylon.be)  
Site Internet: [www.epsylon.be](http://www.epsylon.be)

Accès:  
Tram : 92, arrêt Dieweg  
Bus : 60, arrêt Hellevelt  
Train : S1, Gare d'Uccle Calevoet



**ACTION  
FOR  
TEENS**

European Network  
of Houses  
for Teenagers

# LE THIPI

## SITE AREA+



“ThIPI” est l’acronyme de Thérapie Institutionnelle et Pédagogie Individualisée.

Le concept de “Thérapie Institutionnelle” met l’accent sur la dynamique de groupe et sur la relation entre soignants et soignés. La visée est de prendre soin du collectif afin que les patients bénéficient d’une prise en charge interdisciplinaire de meilleure qualité ... Tandis que la “Pédagogie Individualisée” recouvre une offre de suivi pédagogique sans objectif premier de résultat, qui vise avant tout à redonner sens aux apprentissages, goût au plaisir d’apprendre, en maintenant une attention singulière à chacun au sein du groupe.

Mais “ThIPI”, c’est aussi un mot amérindien qui désigne une habitation, une tente de forme conique des indiens d’Amérique du Nord ... à savoir, poétiquement ici, un abri mobile que le jeune pourra se construire dans la rencontre, puis emporter avec lui à la fin de son parcours...

## LE THIPI...

Le ThIPI est un hôpital psychiatrique de jour pour adolescents dont la prise en charge interdisciplinaire comporte également un volet scolaire.

Lieu de vie, de soins et d’apprentissages, il accueille, en journée, une vingtaine de jeunes de 12 à 20 ans.

## POUR QUI? ...

Le ThIPI s’adresse à **des jeunes présentant des difficultés psychiques** (crises existentielles, phobies scolaires et sociales, problèmes relationnels, états dépressifs, troubles anxieux, alimentaires ou autres) **qui rendent problématique l’intégration sociale et la poursuite de la fréquentation scolaire.**

Ces jeunes relèvent d’une hospitalité de jour et retournent donc chaque soir dans leur lieu de vie. L’accueil est proposé pour autant qu’aucun risque immédiat ne rende nécessaire une hospitalisation complète.

## POURQUOI? ...

Le ThIPI a comme finalité de favoriser, pour un jeune et sa famille, une traversée de la crise et un “ré-accrochage” relationnel, scolaire et social.

Il y s’agit donc de :

- **Permettre à chaque adolescent de déployer ses potentialités et de trouver des points d’appui pour poursuivre son chemin.**
- **Soutenir un processus scolaire, tant au sens symbolique que concret, selon des modalités compatibles avec chacun.**  
**Rappelons néanmoins que des soins au ThIPI ne remplacent pas une scolarité classique !**
- **Proposer une alternative ou un complément aux hospitalisations.**

## COMMENT? ...

### LES SOINS

#### Les activités en groupe :

- réunions quotidiennes
- ateliers culturels : musique, théâtre, création audio-visuelle, arts plastiques, etc.
- activités manuelles, artistiques et sportives.

**La vie quotidienne :** repas et pauses font également partie de la vie collective.

**Les entretiens** individuels, familiaux, de réseau et de bilan ont une visée diagnostique et thérapeutique.

**Un enseignement spécialisé de type 5** (école à l’hôpital) est dispensé par l’Ecole Escale, reconnue par la Fédération Wallonie-Bruxelles.

- cours en groupe et individuels
- collaboration avec l’école dans laquelle le jeune est inscrit.

**Des soins médico-psychiatriques** sont prodigués si nécessaire.

### LES ADMISSIONS

**Un entretien d’information individuel (à prendre via le 02/430.75.04) ou une séance d’information collective (le vendredi à 11h15)** sont ouverts aux jeunes, aux familles, à l’entourage et aux intervenants du réseau médico-socio-éducatif. Rendez-vous à l’accueil d’AREA+ dans l’Agora.

**Deux consultations d’admission avec le psychiatre sont prévues :** l’une pour le jeune accompagné de sa famille ou de son institution, l’autre pour le jeune individuellement.

## AVEC QUI? ...

### L’ÉQUIPE

Au ThIPI, les jeunes sont accompagnés par une **équipe interdisciplinaire** formée de **soignant.e.s** - orientés par des références médicales, psychanalytiques et systémiques - **d’animateur.trice.s artistes et d’enseignant.e.s.**

L’équipe se compose donc de 2 volets :

#### VOLET THÉRAPEUTIQUE

Psychiatre infanto-juvénile, chef d’Unité : **Dr Elisabeth Duchêne**

Responsable de la coordination thérapeutique : **M. Alain Rozenberg**

Animateur.trice.s. artistes, éducateur.trice.s, infirmier.e.s en santé communautaire, psychologues, neuropsychologue, psychomotricienne, etc.

#### VOLET PÉDAGOGIQUE

Des enseignants de l’École Escale

Coordination : **Simon Bernier**