

Document de préadmission clinique La Ramée, unité 1.

Madame, Monsieur,

Avec un des médecins psychiatres de notre unité, vous avez décidé d'être hospitalisé.e dans notre unité de soins.

La date précise de votre hospitalisation vous sera précisée par notre service des admissions au plus tard 24h à l'avance. Vous êtes attendu.e par notre équipe soignante le jour fixé à 8h30. À votre arrivée à la Clinique La Ramée, veuillez d'abord vous adresser à l'accueil / service des admissions pour les démarches administratives. Un soignant viendra ensuite vous chercher afin de vous accueillir dans l'unité de soins et déterminer ensemble le cadre thérapeutique le plus adapté à votre situation médicale actuelle.

Pour votre confort et afin d'éviter de devoir contacter votre entourage durant la 1^{ère} semaine, voici une liste d'objets personnels à emporter de chez vous.

- des vêtements confortables et sous vêtements propres pour 7 jours au minimum (nous vous demandons d'être habillé.e avec des vêtements « civils » durant la journée) ;
- des vêtements de nuit décents, (un peignoir) ;
- des pantoufles ;
- des vêtements et chaussures de sport ;
- une gourde et éventuellement un petit thermos ;
- votre maillot, bonnet de bain (possibilité d'activité piscine dès la 2^{ème} semaine) ;
- trousse de toilette complète (essuies, gants de toilette, brosse à dents, dentifrice, savon, peigne, etc.) ;
- des boules Quies® ;
- un réveil et ou une montre (en fonction de votre projet de soins, il est possible que vous n'ayez pas accès à votre GSM la 1^{ère} semaine d'hospitalisation, il n'y a pas d'horloge dans les chambres) ;
- de quoi écouter de la musique, votre chargeur ;
- vos documents d'identité et votre carte bancaire ;

- petite monnaie, billets de max 20 € (boutique et distributeurs de boissons disponibles, attention, il n'y a pas de possibilité de retirer de l'argent dans la clinique et les paiements à la boutique se font uniquement en espèces) ;
- la liste de vos médicaments (noms, dosage, moments de prise) ;
- vos médicaments uniquement s'ils sont spécifiques (traitement diabète, crèmes dermatologiques, pilules contraceptives, puffs, allergies,...) ;
- la liste des personnes, dans votre entourage, que nous pouvons appeler si vous avez besoin d'un accompagnement lors d'examens complémentaires dans des hôpitaux généraux ;
- si nécessaire, votre tabac pour minimum 1 semaine (il est possible de demander de l'aide pour arrêter de fumer). La Ramée est un hôpital sans tabac, il n'est pas possible de fumer entre 20 h et 8h. Par conséquent il est conseillé de vous munir de substituts nicotiques.

Attention, si vous êtes hospitalisé.e pour un problème de dépendance, la première semaine de votre hospitalisation est une semaine de rupture avec l'extérieur. Nous vous demanderons ne nous remettre tous vos objets connectés (GSM, tablettes, ordinateur) pour une durée de 7 jours. Si vous en avez la possibilité, veuillez laisser ces objets chez vous ou chez une personne de confiance qui pourra vous les amener à la fin de votre première semaine d'hospitalisation.

Nous souhaitons vous préciser que la taille des coffres dans les chambres ne permet pas d'y mettre un ordinateur portable.

Nous sommes disponibles pour toute question relative à l'organisation pratique de votre hospitalisation. N'hésitez pas à nous contacter.

L'équipe soignante.
02 431 76 00