

RAPPORT D'ACTIVITÉ
2023



EPSYLON
CARING FOR MENTAL HEALTH

Chères toutes,
Chers tous,

Nous sommes très heureux de vous adresser ce rapport d'activité 2023 de l'asbl Epsilon.
Cette année 2023 fut en effet riche en événements marquants pour le développement de notre organisation et notre offre de soins.

L'asbl Epsilon a ainsi été sélectionnée par l'appel à projet de la Commission communautaire commune, aujourd'hui Vivalis, dans le cadre de la création d'**une nouvelle Maison de soins psychiatriques** (MSP) de 60 lits dont l'ouverture est prévue à l'horizon 2027. Un terrain a été acquis à Uccle à cet effet et un permis d'urbanisme devrait être déposé fin 2024. Cette nouvelle institution portera le nom de **Zenitude** et mettra à l'avant plan une **prise en charge psycho-corporelle**.

Le développement du **pôle consultation** tant adulte qu'adolescent et l'**ouverture d'une consultation petite enfance** ont conduit à envisager le regroupement de cette offre sur le site Fond'Roy avec comme conséquence le déplacement des services généraux et de plusieurs services supports vers un autre lieu. À cette fin, un bâtiment a été acquis à Uccle qui après rénovation devrait accueillir ces différents services fin 2024.

En mars 2023 **le projet HIC** (High Intensive Care) a débuté au sein de la clinique Fond'Roy. Celui-ci permet une intensification des soins dans les situations de crise. Mais le bâtiment devra à moyen terme (3 à 5 ans) être rénové pour répondre aux critères requis.

La MSP « Les 3 Arbres » a poursuivi le développement de son projet **Food Therapy** et a obtenu en septembre dernier un Gault&Millau Award, qui vient reconnaître l'excellence du travail de cette équipe.



Epsilon ASBL,
Caring for Mental Health :

- Consultations généralistes ou spécialisées développées dans 3 centres
- Hospitalisations pour adolescents, adultes et personnes âgées, dans des unités de traitements multidisciplinaires
- Hospitalisation de jour ou de nuit quand une vie à domicile peut être maintenue tout en poursuivant une prise en charge thérapeutique soutenue
- Initiatives d'habitations protégées (IHP) lorsqu'un encadrement multidisciplinaire permet de soutenir une autonomisation
- Maison de soins psychiatriques (MSP) pour consolider une revalidation et favoriser une réintégration dans la cité
- Equipes mobiles d'interventions à domicile (Spad Hedera-Epik)

MOT DE LA DIRECTION

Dans l'ensemble de nos structures hospitalières, le processus d'amélioration continue de la qualité des soins et de la sécurité s'est nettement accéléré en 2023 grâce à l'investissement de tous les métiers en vue de **la certification par l'HAS (Haute Autorité de Santé) prévue en décembre 2024**.

Notre **offre de soins IHP** (Initiative d'Habitations Protégées) a été complétée de 4 lits supplémentaires pour atteindre 48, dont 5 au sein de la Lisière (hébergement maman avec bébé). Enfin, les **équipes mobiles SPAD Hedera et EPIK** se sont considérablement déployées durant cette année 2023.

Au départ d'une offre exclusivement hospitalière, Epsilon asbl propose aujourd'hui des soins en santé mentale totalement intégrés dans un réseau particulièrement large et ouvert sur la cité. Tout cela n'est possible que grâce à l'investissement constant, la motivation et la qualité des différents personnels.

Bonne lecture,

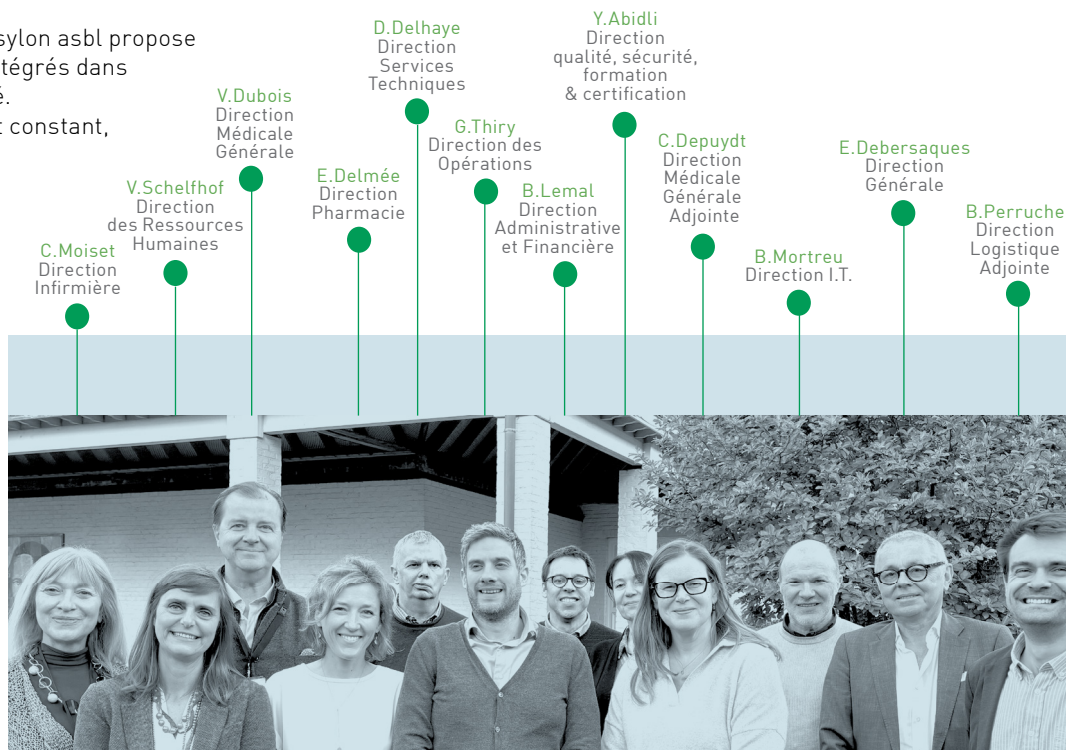
Pour le Comité de Direction :

Dr Eric Debersaques
Directeur Général
Administrateur délégué

Prof Vincent Dubois
Directeur Médical
Administrateur délégué

Organe d'Administration :

Dr Marc Derély (Président)
Dr Eric Debersaques (Adm. Délégué)
Prof Vincent Dubois (Adm. Délégué)
Mr Philippe Dehaspe
Dr Caroline Depuydt
Mme Catherine Ghislain
Mme Marjorie Gobert
Mr Jean-François Gosse
Mr Pierre Nothomb
Dr André Passelecq



Comité de direction

BILAN 2023

Actif

Actifs immobilisés 52.408.332€

Frais d'établissement 153.574€

Immobilisations incorporelles 29.336€

Immobilisations corporelles 52.225.203€

Immobilisations financières 220€

Actifs circulants 28.152.653€

Créances à plus d'un an 7.334.777€

Stocks et commandes 116.179€

Créances à un an au plus 12.514.160€

Placements de trésorerie 2.361.233€

Valeurs disponibles 5.545.696€

Comptes de régularisation 280.609€

Total de l'actif 80.560.985€

Passif

Fonds social 44.566.500€

Fonds associatifs 864.456€

Fonds affectés 23.174.011€

Bénéfice reporté 1.641.607€

Subsides d'investissement 16.208.620€

Provisions pour risques et charges 1.136.212€

Dettes 34.858.273€

Dettes à plus d'un an 17.014.633€

Dettes à un an au plus 17.640.781€

Comptes de régularisation 202.859€

Total du passif 80.560.985€

AUTRES INFORMATIONS FINANCIÈRES 2023

Produits d'exploitation 54.038.815€

facturation mutuelles 13.959.692€

facturation patients 3.019.836€

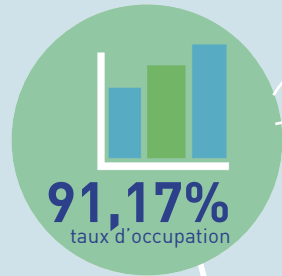
facturation douzièmes 31.711.391€

Adresse :
Epsilon asbl
Av. Jacques Pastur, 47
1180-Uccle

Téléphone :
02/431.77.00

E-mail :
info@epsilon.be

Site web :
www.epsilon.be



**PÔLE
CONSULT'**

SPAD
hedera



Hôpital de jour adultes
"Le Quotidien"

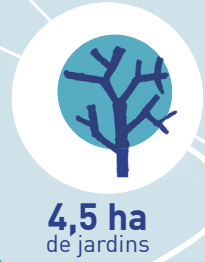
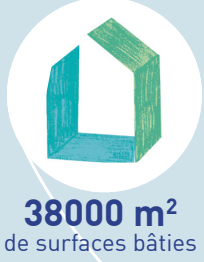
Hôpital de nuit ados
(Internat Thérapeutique)

Hôpital de jour ados
(Thipi)

Lycée
Thérapeutique

Epik

CHIFFRES CLEFS



Lancement du projet HIC (High Intensive Care) à l'Hôpital d'Accueil Spécialisé (HAS) de la clinique Fond'Roy. Ce projet novateur, faisant partie intégrante du réseau de santé mentale bruxellois, a été conçu en partenariat avec le CHJ Titeca et le projet 107 'Brumenta'. Il vise à renforcer la prise en charge des pathologies psychiatriques complexes qui pourront ainsi bénéficier du meilleur cadre possible pour leur rétablissement.

"HIC"

high intensive care

Le **HIC (High and Intensive Care)** est un projet né en avril 2023 sur deux pôles : l'HAS (Hôpital d'Accueil Spécialisé) de la clinique Fond'Roy, et le Centre hospitalier Jean Titeca. Il permet la prise en charge intensive et rapide de **pathologies psychiatriques complexes**, et a la particularité de mettre **l'accueil et la participation des patient-es au cœur de son plan de soin**. La famille et le réseau des patient-es sont concerté-es dès le début de l'hospitalisation, avec une mon-

tée en puissance des soins au sein du service pour les patient-es qui le nécessitent. Le nombre de travailleurs dédiés à ce service pourrait bien s'intensifier pour répondre aux soins aigus et complexes.

H.I.C.



Epsilon connaît en son sein le développement de 3 services de consultations ambulatoires prenant en charge les adultes, les adolescent·es ainsi que le secteur de la petite enfance.



PÔLE CONSULT'

CONSULT'ADULTES

Cette équipe, sous la responsabilité du Dr Daniel Souery, rassemble une quarantaine de médecins psychiatres et autant de psychologues qui réalisent près de 30.000 consultations par an.

Ce pôle déploie une offre de **consultations générales ou spécialisées** (TDAH, burnout, stress, trouble bipolaire, dépression résistante, centre des addictions, ...) sur plusieurs sites situés dans la commune d'Uccle (PsyPluriel, clinique Fond'Roy, clinique la Ramée, Centre de consultation Boetendael).

CONSULT'ADO

Il s'agit d'une équipe pluridisciplinaire, gérée par la Dr Catherine Cescutti, qui est composée de huit pédopsychiatres, huit psychologues et une neuropsychologue travaillant ensemble autour de l'adolescence. Les consultations se font principalement sur le site d'AREA+, à Uccle. Consult'ado offre des prises en charge psychothérapeutiques **individuelles, familiales et systémiques**. Les jeunes et leur entourage peuvent introduire leur demande directement, ou celle-ci être pourra être adressée par un·e professionnel·le.

PÔLE-CONSULTATION

- **Psy'Pluriel (consult'adultes)**
Centre de consultation multidisciplinaire de psychiatrie et psychothérapie
02 331 56 65
secretariat@psypluriel.be

- **Consult'ado**
Prise en charge individuelles, familiales et systémiques
02 430 75 00
rdv.consultado@epsylon.be

- **Consult'enfances**
Pour enfants avec leurs parents, leur famille ou leurs proches
02 430 75 00
rdv.consultenfances@epsylon.be

CONSULT'ENFANCES

Ce service est situé à Uccle sur le site d'AREA+, et déploie une offre de consultations spécifiquement pour **les enfants** (de 0 à 11 ans) avec **leur parents, leur famille et/ou leurs proches**.

L'équipe de consultant·es, sous la responsabilité de la Dr Catherine Cescutti, comprend trois médecins pédopsychiatres, quatre psychologues cliniciens psychothérapeutes et une neuropsychologue.

MSP - BERCEAU DE PROJETS

La Maison de Soins Psychiatriques (MSP) les Trois Arbres se positionne comme un laboratoire urbain avant-gardiste, focalisé sur l'intégration des individus atteints de troubles psychiques dans leur milieu de vie quotidien. Elle promeut l'interaction sociale et l'autonomie personnelle, adaptées aux capacités uniques de chacun, à travers une série de projets distinctifs et innovants.

FOOD THERAPY : UN PAS VERS L'AUTONOMIE

La MSP – Les 3 Arbres ne manque pas de créativité pour proposer des activités thérapeutiques. C'est dans cette optique qu'elle a fait naître la « Food therapy », littéralement thérapie par la nourriture. Cette approche vise à utiliser **l'apprentissage culinaire** et les activités qui y sont liées pour aider ses résident-es à retrouver **une autonomie fonctionnelle**. Un potager, une boulangerie, des ateliers de cuisine, ... autant d'endroits qui invitent les résident-es à se rassembler, et à évoluer autour d'activités culinaires. En octobre 2023, la MSP – Les 3 Arbres a d'ailleurs reçu une distinction du célèbre guide culinaire **Gault&Millau** pour ce projet innovant.

LA REHAB'MOBILE : UN SWING VERS LE RÉTABLISSEMENT

Dans le cadre de d'un appel à projet de la Fondation Roi Baudouin sur la **sensibilisation** au concept de **rétablissement**, la MSP – Les 3 Arbres a proposé un projet décalé : la Rehab'Mobile. Au volant d'une **voiturette de golf**, les résident-es, pair-aidants et travailleurs-euses de la MSP vont rencontrer le personnel et les usager-es d'autres institutions de soins pour échanger sur leurs expériences du rétablissement, et les chemins empruntés pour y parvenir.

/ PROJETS SPÉCIFIQUES

 Fondation
Roi Baudouin
Agir ensemble pour une société meilleure

Gault&Millau
CATERING

MISE EN MOUVEMENT DU CORPS

Epsylon encourage, dans toutes ses unités, le développement d'une approche corporelle qui sert de moyen pour (re)connecter les individus à eux-mêmes et aux autres.

En écartant l'aspect prescriptif et compétitif des activités sportives intensives, nous privilégions une adaptation personnalisée à chaque niveau de compétence, afin de favoriser la découverte du plaisir et des bienfaits liés à l'activité physique.

Activité physique à AREA+

À AREA+, une équipe dédiée propose des **activités physiques et sportives variées** : fitness, escalade, sports collectifs, activités d'expression corporelle, sports de combats, sports de raquettes, danse, etc. Ces ateliers se déroulent dans un **cadre bienveillant** qui soutient le plaisir de se mettre en mouvement, d'apprendre, d'être ensemble et de se sentir compétent.

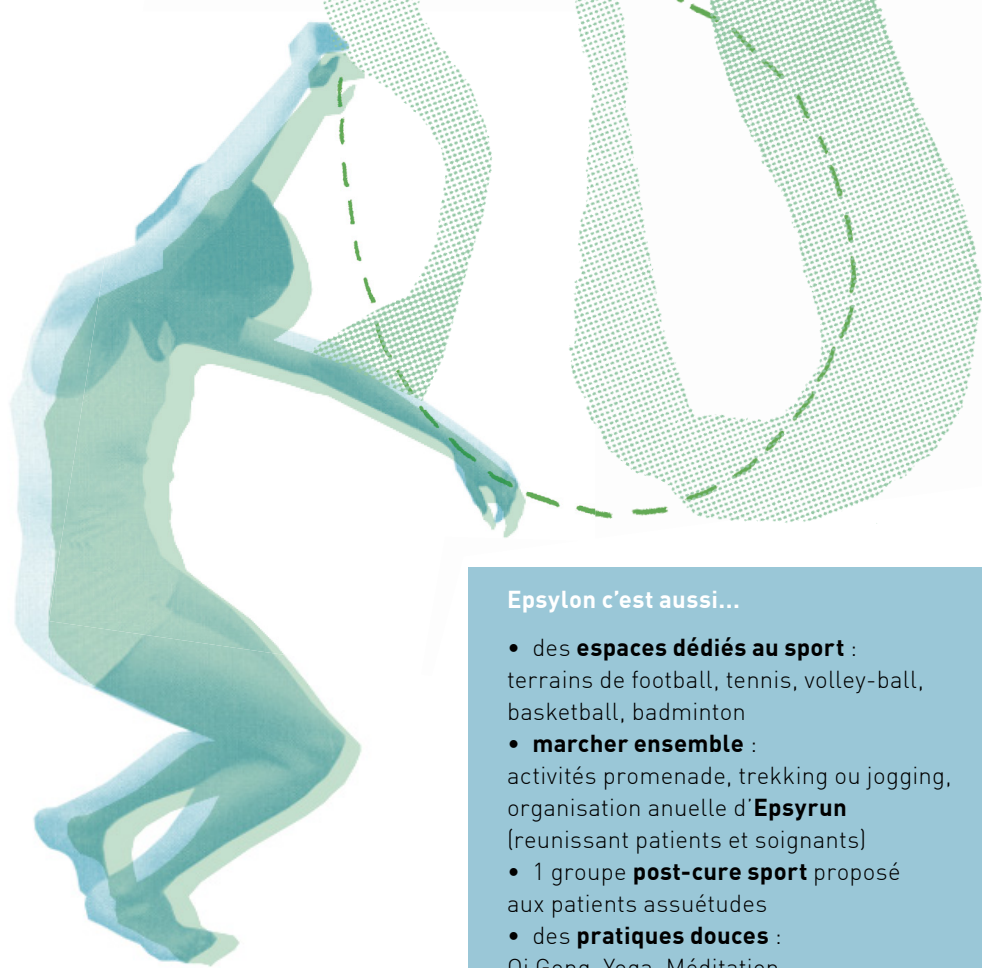
À partir de la rencontre du jeune, un **suivi individualisé** à travers des séances collectives ou individuelles peut se faire. Des objectifs thérapeutiques sont alors définis avec le jeune en partant de ses envies et de ses besoins. Afin de maintenir sa pratique, iel est accompagné·e afin de poursuivre une activité physique après hospitalisation en l'aidant à identifier ses freins et ses aides possibles.

SHIATSU

Depuis mars 2023, des séances de shiatsu sont proposées deux fois par mois aux patient·es de **l'Unité 1 de la Clinique La Ramée**, à Uccle, spécialisée dans la psychiatrie générale et les patient·es dépendant·es. Lors de ces séances, le contexte bienveillant permet aux patient·es de prendre contact avec leur corps comme iels pourraient le faire durant un cours de sport. En pratique, le shiatsu est une **technique de massage** qui se base sur la pression des doigts et des paumes pour favoriser la circulation d'énergie dans le corps. L'objectif est de libérer les tensions musculaires et d'apporter aux patient·es un **sentiment de détente et de bien-être**. A l'instar de l'acupuncture, sa pratique contribue également à renforcer le système immunitaire et favoriser le processus de guérison naturel du corps.

BOXE

Les ateliers boxe sont animés par un binôme d'animateurs pour 6 participant-es. Ce binôme permet un accompagnement sportif du groupe, tout en ayant une attention particulière pour l'individuel quand c'est nécessaire. L'activité est systématiquement adaptée au niveau physique du groupe. À travers cette activité, les participant-es vont **s'intégrer dans un groupe social**, développer leur confiance en soi, mieux se connaître, et mieux appréhender leurs limites. L'objectif est à la fois de connaître l'autre, et de **mieux habiter son corps**.



Epsilon c'est aussi...

- des **espaces dédiés au sport** : terrains de football, tennis, volley-ball, basketball, badminton
- **marcher ensemble** : activités promenade, trekking ou jogging, organisation annuelle d'**Epsyrun** (reunissant patients et soignants)
- 1 groupe **post-cure sport** proposé aux patients assuétudés
- des **pratiques douces** : Qi Gong, Yoga, Méditation...
- des activités de médiation animale, comme l'**Hippothérapie**